

4月代講・休講のお知らせ

2日(火)	10:30~11:30	ボディメイク	mikako	➔	ボディメイク	mako
	12:00~13:00	リフレッシュヨガ			リフレッシュヨガ	
13日(土)	11:30~12:30	筋調整ヨガ	aki	➔	シヴァナンダヨガ	satomi
27日(土)	11:30~12:30	筋調整ヨガ	aki	➔	骨盤メンテナンス	chami

ヨガスタジオ・ウルラニ