

4月

April

yogastudio ululani

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス 特別時間 new				9:00~10:00 ami 骨盤リセット ☆☆	8:30~9:30 sachi モーニングヨガ ☆	8:30~9:30 taka 美姿勢ピラティス ☆☆
10:30~11:30 nana ハタヨガ ☆	10:30~11:30 mikako ボディメイク ☆☆	10:30~11:30 satomi 骨盤リセット ☆☆	10:30~11:30 chami スイッチングフロー ☆☆	10:30~11:30 ami 優しいアシュタンガ ☆☆☆	10:00~11:00 sachi ハタヨガ ☆☆	10:00~11:00 taka ヨガシナジー ☆☆
12:00~13:00 nana ハタフロー ☆☆	12:00~13:00 mikako リフレッシュヨガ ☆	12:00~13:00 minami ミュージックフロー ☆☆	12:00~13:15 chami メンテナンスヨガ 75☆	12:30~13:30 satomi ママベビー (2カ月頃~あんよ) 14:00~15:00 newsatomi ハタヨガ ☆☆	11:30~12:30 aki 筋膜整ヨガ ☆☆	11:30~12:30 mako ベーシックヨガ ☆☆
13:30~14:30 miyu ハタヨガ リストラティブ☆☆	13:30~14:45 megumi ディープ リラックス75☆	13:30~14:45 nana アロマリラックス 75☆	14:30~15:30 nao 基礎ピラティス ☆ 16:00~17:00 nao クリパルヨガ ☆	15:30~16:30 miyu ディープリラックス ☆	13:00~14:15 yuko リズム&ピラティス 2周年イベント 13日 ※13日のみ	13:00~14:00 mako アロマリラックス ☆
15:00~16:00 miyu 陰ヨガリラックス ☆						
	18:30~19:30 aki デトックスヨガ ☆☆	18:30~19:30 mako パワーヨガ ☆☆☆			18:00~19:00 newmegumi ヴィンヤサヨガ ☆☆ ※6・13・20日	
	20:00~21:00 memi 陰ヨガ ☆ 2・16日	20:00~21:00 mako メンテナンスヨガ ☆☆	20:00~21:00 memi ハタヨガ ☆☆	20:00~21:00 saya ハタヨガリストラ ティブ☆☆5・19日 キャンドルヨガ ☆☆12・26日	20:00~21:30 megumi ヴィンヤサ ムーンエナジー90 会員様限定☆☆ ※27日	

※9・23・30は休講です。

～お知らせ～

いつもご来店ありがとうございます。急な代講やスケジュールの変更もごさいます。詳しくはホームページ「予約」でご確認ください。インストラクターのブログもお楽しみに(^ ^)

皆様のおかげで2周年を迎えることができました。ありがとうございます。
ささやかではございますが、プレゼントがございます。どうぞお楽しみにしてください♡

今月からsatomi先生とmegumi先生のレッスンが増えます☆そしてイベント第2弾でyuko先生が帰ってきますよ♡