

3月代講・休講のお知らせ

1日(金)	9:00~10:00	骨盤リセット	ami	➔	10:00~11:30	
	10:30~11:30	優しいアシュタンガ	ami		2周年イベント	satomi
3日(日)	8:30~9:30	美姿勢ピラティス	taka	➔	モーニングヨガ	chami
	10:00~11:00	ヨガシナジー	taka		骨盤メンテナンス	chami
5日(火)	13:30~14:45	ディープリラックス	megumi	➔	13:30~14:45	nao
8日(金)	9:00~10:00	骨盤リセット	ami	➔	10:00~11:30	
	10:30~11:30	優しいアシュタンガ	ami		2周年イベント	satomi
27日	15:00~16:15	アロマリラックス	nana	➔	休講	

ヨガスタジオ・ウルラニ